

«Безопасность ребенка в летний период»

Группа № 6
«Радуга»

г.Калуга
2020 г.

Уважаемые родители!

В данной презентации предлагаю вам познакомиться с рекомендациями по безопасному отдыху детей в летний период.

Скоро наступит долгожданное лето! Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы.

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребёнка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.



Опасная высота

Следует помнить, что особую опасность представляют открытые окна и балконы:

- не доверяйте антимоскитным сеткам;**
- не пользуйтесь защитными средствами для окон, которые можете открыть с легкостью;**
- ставьте окна, створки которых открываются в наклонное положение (вертикальное или "зимнее" проветривание);**
- снимите с окон обычные ручки и замените их на ручки со встроенным замком.**

Малыши не должны оставаться одни в комнате с открытым окном!



Пищевые расстройства возникают, если:

- дети берут руки в рот (не забывайте о чистоте рук!);
- употребляют в пищу немытые фрукты, ягоды, овощи. Если неприятность все-таки произошла, обратитесь к врачу.



Пожарная безопасность

Пожар может возникнуть в любом месте и в любое время.

Закрепляйте с детьми правила пожарной безопасности:

- Не играть со спичками!
- Не включать электроприборы, если взрослых нет дома!

Велосипед.

Самым маленьким велосипедистам нужно передвигаться только по тротуарам и велосипедным дорожкам в сопровождении взрослых.

Напоминаю правило перевозки детей в автомобиле:

- согласно ПДД (п. [22.9](#)): «Перевозка детей допускается при условии обеспечения их безопасности с учетом особенностей конструкции транспортного средства».



Незаменима в летних условиях дача.

Всем известно, что польза от дачной жизни огромна:

- укрепляет здоровье;
- повышает иммунитет
- расширяет кругозор.

Рекомендую на участке выделить свободное место для:

- двигательной деятельности ребенка (побегать, попрыгать),
- сделать песочницу, горку, между деревьями повесить качели;
- в жаркую погоду установить надувной бассейн.

Перед тем как разрешить детям купаться, родители должны проверить температуру воды. Она должна быть не менее + 18 С.



За городом, малышу становятся доступны различные игры с водой, песком, глиной, подвижные игры, игры с мячом, катание на велосипеде.

Хочу предложить необычное занятие – игры в «кладоискателя», «землекопа». Для этого достаточно на территории участка закопать или просто спрятать банку, с положенным в нее сюрпризом (конфеткой, игрушкой и т.п.). Ребенку будет интересен сам процесс поиска клада.





Чтобы спокойно спать ночью защищайтесь от комаров москитными сетками на окнах и детских кроватках.

При укусах ос, пчел и шмелей:

- наложите холодный компресс на место укуса;

-дайте ребенку болеутоляющее.

-обратитесь к врачу, если отек и краснота не прошли в течение суток.

Ни в коем случае не удаляйте жало пальцами. Вы можете раздавить мешочек с ядом.

Если укусила собака или кошка промойте и продезинфицируйте даже маленькую ранку, а затем обратитесь к врачу.



Безопасность при общении с животными

Детям нужно прививать не только любовь к животным, но и уважение к их способу жизни.

Необходимо объяснить детям:

- можно кормить бездомных собак и кошек;
- нельзя их трогать и брать на руки;
- нельзя подходить к незнакомым собакам, беспокоить их во время сна, еды, ухода за щенками, отбирать то, во что играют собаки;
- после того, как погладил животное, обязательно нужно вымыть руки с мылом;
- запомните: от животных передаются людям болезни – лишай, чесотка, бешенство.



Еще одна опасность лета кроется в его главных плюсах: тепле и обилии солнца.

Тепловой удар может случиться и в пасмурную, но жаркую погоду. Симптомы напоминают простудное заболевание или отравление: сильная головная боль, тошнота, слабость, сонливость.

Как предотвратить тепловой удар:

- в жаркую погоду избегать душных и жарких помещений, общественного транспорта;
- самое жаркое время дня лучше провести дома;
- одежда ребенка должна быть хлопчатобумажной, легкой, светлой;
- всегда держите наготове бутылку с водой, употребляйте больше жидкости.

Меры первой помощи при тепловом ударе:

- переместить ребенка в тень;
- положить на голову холодный компресс;
- снять с ребенка лишнюю одежду;
- при признаках утери сознания, дать понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- создать приток свежего воздуха, обмахивая ребенка любым предметом, который можно использовать как опахало;
- вызвать карету скорой помощи, описать симптомы.



Солнечный удар случается только в яркую солнечную погоду, нарушает работу центральной нервной системы из-за перегрева головы. **Симптомы** : общая слабость, головная боль, повышенная температура, тошнота, учащенный пульс, в отдельных случаях носовое кровотечение и обмороки.

Предотвратить солнечный удар можно:

- избегайте прогулок в самое жаркое время суток (с 11 до 15 часов);
- находясь на улице, ребенок должен быть в головном уборе;
- одежда ребенка должна соответствовать погоде, избегайте синтетических тканей;
- обильное несладкое питье.

Если ребенок все-таки получил солнечный удар, меры первой помощи в этом случае должны быть такие же, как и при тепловом.



Солнечные ожоги.

Меры безопасности:

- не подвергайте кожу ребенка прямому воздействию солнечных лучей в самое жаркое время дня;
- на пляже обязательно пользуйтесь солнцезащитным средством с SPF не менее 20 единиц (для светлокожих детей и детей с чувствительной кожей - не менее 30 единиц);
- обновляйте слой крема каждые 2-3 часа, пока у ребенка не появится собственный ровный загар;
- после купания сразу вытирайте ребенка.

Меры первой помощи при солнечном ожоге:

- отведите ребенка в тень, осмотрите ожоги;
- просто сильно покрасневшую кожу достаточно смазать средством после загара, и уже дома оказать более серьезную помощь;
- кожу, обожженную до волдырей, обрабатывайте как при термическом ожоге.



Закаливающие летние процедуры (проводятся в саду и дома 1-2 раза в день):

- воздушные ванны при температуре воздуха $+28...+30^{\circ}\text{C}$;
- солнечные ванны средней продолжительностью 20 минут;
- обтирание влажной губкой $+18...+20^{\circ}\text{C}$ (3–5 секунд);
- обливание теплой водой 5–10 секунд с постепенным снижением температуры до $+20^{\circ}\text{C}$;
- ходьба босиком по траве, песку, земле, речной или морской гальке



8 рекомендаций педиатров по организации питания детей летом:

1) если ребенок в жаркую погоду отказывается от еды, то предложите ему один кисло-сладкий фрукт, тогда аппетит улучшится;

2) к вечеру на улице становится прохладнее, потребность в еде дает о себе знать. Проследите, чтобы за ужином ребенок не перегрузил желудок, не наедался на ночь;

3) составляйте детское меню, в котором примерно 50% белков дают продукты животного происхождения (мясо, творог, сыр, йогурт, молоко, яйца, нежирные сорта морской рыбы, говяжья печень);

4) предпочтительнее в мясных блюдах телятина, грудка курицы, индюшки, мясо кролика;



5) полноценные, необходимые растущему организму жиры ребенок должен получать с яичным желтком, сливочным маслом. Содержание растительных жиров в питании ребенка составляет 25%;

6) свежие овощи и фрукты обязательно включайте в ежедневный рацион летом. Это доступные источники углеводов ферментов и витаминов для детского организма;

7) кабачки, морковь, картофель, брокколи подвергайте тепловой обработке. Помидоры, редис, огурцы, листья салата, лук дети потребляют в свежем виде;

8) летом происходит усиленное выделение пота с минеральными солями. Эти потери организму надо компенсировать. В жаркую погоду для утоления жажды давайте ребенку очищенную негазированную воду.



Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с родной природой. Лес может таить в себе опасность.

Запомните некоторые правила:

- для прогулки в лес надевайте закрытую одежду: брюки, рубашка с длинными рукавами, шейный платок, головной убор, кеды или кроссовки. Она защитит от укусов комаров и клещей;
- рассказать ребенку о ядовитых грибах и растениях;
- объяснить: нельзя пробовать все подряд (ягоды травинки);
- напоминайте ребенку, что ему ни в коем случае нельзя ходить по лесу одному, нужно держаться всегда рядом с родителями.





Уважаемые родители!

Надеюсь, что данный материал поможет вам сформировать и закрепить у своих детей опыт безопасного поведения, который поможет им в дальнейшем предвидеть опасности и по возможности избегать их.

