

ВОСПИТАТЕЛЬ

В

БИБЛИОТЕКА  
журнала  
«Воспитатель ДОУ»

Е.А. Алябьева

# ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРЫ ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ 5 – 7 ЛЕТ

Методические рекомендации



УДК 373  
ББК 88.8  
А60

Рецензенты:

*Кондратьева Л.С.* — канд. психол. наук, доцент, зав. кафедрой психологических наук РИРО; *Семенюк Т.Г.* — заведующий ДОУ № 119; *Пустынкина Э.Ю.* — педагог-психолог ДОУ № 119, г. Рязань.

**Алябьева Е.А.**

**А60** Воспитание культуры поведения у детей 5—7 лет: Методическое пособие. — М.: ТЦ Сфера, 2009. — 128 с. (Библиотека журнала «Воспитатель ДОУ») (02).

ISBN 978-5-9949-0203-5

В пособии представлен практический материал занятий по развитию у старших дошкольников эмпатии, коммуникативных навыков, профилактики и психокоррекции агрессивности, конфликтности, замкнутости, тревожности. Рекомендации автора помогут вам воспитать культуру поведения у дошкольников, освоить особый стиль общения с детьми в процессе развивающих занятий.

Предназначено для воспитателей, психологов дошкольных учреждений.

УДК 373  
ББК 88.8

**Алябьева Елена Алексеевна**

## ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРЫ ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ 5—7 ЛЕТ

Главный редактор *Т.В. Цветкова*

Редактор *И.С. Шиловских*

Корректор *Л.Б. Успенская*

Дизайнер обложки *О.В. Максимова*

Компьютерная верстка *С.Н. Гамзиной*

Диапозитивы текста изготовлены в «ТЦ Сфера»

Библиотека журнала «Воспитатель ДОУ» зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 13.07.07. Свидетельство ПИ № ФС77-28791.

Подписной индекс (в комплекте) в каталогах: «Роспечать» — 80899, «Пресса России» — 39755.

Гигиенический сертификат № 77.99.60.953.Д.001909.03.09 от 02.03.2009 г.

Подписано в печать 03.08.09. Формат 60×90<sup>1</sup>/<sub>16</sub>.

Гарнитура Таймс. Печать офсетная. Усл. п. л. 8,0. Доп. тираж 4000 экз.

Заказ № 2232.

Издательство «ТЦ Сфера».

Москва, Сельскохозяйственная ул., д. 18, корп. 3.

Тел.: (495) 656-75-05, 656-72-05

Отпечатано с готовых диапозитивов в ОАО ордена «Знак Почета»

«Смоленская областная типография им. В.И. Смирнова»

214000, г. Смоленск, проспект им. Ю. Гагарина, д. 2.

ISBN 978-5-9949-0203-5

© ООО «ТЦ Сфера», 2009

## Содержание

От автора .....	3
<b>Методические рекомендации</b> .....	5
Правила проведения занятий .....	5
Ритуалы начала занятия .....	7
Ритуалы окончания занятия .....	8
<b>Содержание занятий</b> .....	10
Старшая группа .....	10
Подготовительная к школе группа .....	24
<b>Игры-перевоплощения</b> .....	36
«Природа создала репейник, чтобы он приставал» .....	37
«Ты — маленькое деревце» .....	38
«Представь себе, что ты паучок» .....	38
«Если бы ты был бабочкой» .....	39
«По муравьиной тропе» .....	40
«Лягушкой была даже царевна» .....	41
«Бездомному всегда плохо» .....	42
«Если бы ты был цветком» .....	43
«Пчела защищается вынужденно» .....	44
«Все когда-то мечтают стать птицей» .....	45
«Представь себя маленьким червячком» .....	46
«Представь себе, что ты — качели» .....	46
«Ты — скамейка в парке» .....	47
«Если бы ты был водосточной трубой» .....	48
«Представь себя камнем у дороги» .....	48
«Представь себя облаком, плывущим по небу» .....	49
<b>Игры-импровизации</b> .....	50
Пластические этюды .....	50
«Я — кленовый листочек» .....	50
«Подснежник» .....	51
«Бабочка» .....	51
«Грибочки» .....	52
«Стрекоза» .....	52
«Птицы» .....	53
«Капельки» .....	54
«Тополиные пушинки» .....	54

18	«Бабочки и мотыльки» .....	55
28	«Цветок» .....	55
38	«Прогулка на луг» .....	56
48	«Цветочек» .....	57
58	«Я — листочек» .....	57
68	«Перышки» .....	58
78	«Путешествие снежинок» .....	59
88	«Снежинки» .....	59
98	Мини-этюды .....	60
108	«Цветок» .....	60
118	«Ежата» .....	60
128	«Березка» .....	61
138	«Солнышко» .....	61
148	«Росинки» .....	61
158	«Из семени в дерево» .....	62
168	«Мышата» .....	62
178	«Лягушата» .....	63
188	«Ветерок» .....	63
198	«Снежинки» .....	64

## Познавательно-этические беседы .....

208	Планирование бесед о здоровье .....	65
218	«Как можно обратиться к другому человеку с просьбой» ...	66
228	«Как можно пожалеть» .....	67
238	«Ты остался дома один, а в дверь позвонили» .....	67
248	«Если ты потерялся на рынке» .....	68
258	«Если ты потерялся в большом магазине» .....	69
268	«Ты остался один дома, но случилась авария» .....	69
278	«Что ты знаешь о своем друге» .....	70
288	«Ты — часть природы» .....	71
298	«Знаешь ли ты себя» .....	71
308	«Узнай по описанию» .....	72
318	«Опиши свою семью» .....	72
328	«Как можно понять настроение человека?» .....	73
338	«Как можно назвать человека по имени» .....	73
348	«Как можно назвать твоих маму, папу, бабушку и бабушку» .....	74
358	«Как можно поздороваться» .....	75
368	«Кто и зачем придумал правила поведения» .....	76
378	«Какими должны быть мальчики и девочки» .....	77
388	«Как и чем можно порадовать близких» .....	78
398	«Что такое улица, и по каким правилам она живет» .....	79

«Дорога в детский сад» .....	81
«Твоя любимая игрушка» .....	82
<b>Игры с телефоном</b> .....	83
Разговор с другом по телефону .....	84
Звонок на работу маме .....	85
Звонок в цветочный магазин .....	86
Звонок в справочное бюро .....	89
Звонок в справочное бюро аптек .....	90
Звонок в таксомоторный парк .....	91
Звонок в ателье .....	92
Звонок в «Горгаз» .....	93
Звонок в поликлинику .....	95
Звонок в «Скорую помощь» .....	96
Звонок в спасательную службу МЧС .....	98
Звонок в кассу цирка .....	99
Собираемся в гости .....	100
Звонки в кассы кинотеатра и кукольного театра .....	103
Разговор с родственниками, живущими в другом городе .....	104
<b>Этические сказки</b> .....	106
«Мячик» .....	106
«О подзорной трубе» .....	107
«Жадный кармашек» .....	109
«Приключения новогодней мишуры» .....	109
«Про чашечку» .....	110
«О старом платочке» .....	111
«О носовом платочке» .....	112
«Мальчик-ябеда» .....	112
«Люстра-заявка» .....	113
«Королева — зубная щетка» .....	114
«Приключения Помпошки» .....	115
«Босоножки» .....	117
«Маша и сандалики» .....	119
«О хвастливом бантике» .....	120
«Волшебники» .....	121
«О гвозде» .....	122
«О кастрюльке» .....	123
«Пес Барбос» .....	124